

# Mes impressions sur la retraite de *Foi et Partage*

Québec, 19 au 25 juin



Par : *Benoît Awazi Mbambi Kungua*  
Ottawa

Trois mois après cette retraite conviviale, joyeuse et réconfortante, je tiens tout d'abord à remercier toute l'équipe qui a préparé ce temps fort de ressourcement spirituel durant des mois (Isabelle Frappier, Marc Rioux, Jean Roy). Je tiens aussi à remercier l'équipe d'accueil de la maison des Sœurs Ursulines qui nous a offert un cadre de repos et des repas de très bonne qualité pour notre bien-être physique et spirituel.



Je retiens *quelques points forts* qui continuent de nourrir ma vie spirituelle de chaque jour et me permet d'entrer progressivement dans la dynamique spirituelle et fraternelle de *Foi et Partage* :

1/ La joie de se retrouver ensemble lors des célébrations eucharistiques, de la Parole et des prédications de la sœur Rita Gagné qui nous a tous captivés, nourris et édifiés par sa façon de prêcher la Parole de Dieu, très concrète, plus affective, et donc plus proche de ses auditeurs et auditrices. Une façon de prêcher la



Parole de Dieu induit aussi une façon de parler de l'amour de Dieu pour les pauvres, les petits, les handicapés et laissés-pour-compte de notre monde de la compétition, du matérialisme, de la consommation compulsive et de l'indifférence par rapport à Dieu et à son message d'amour, de miséricorde et de compassion, pour tout être humain créé à son image et à sa ressemblance.

2/ Dans les partages en équipe, j'ai pu partager mes expériences quotidiennes de ma vie de foi à la suite de Jésus-Christ et j'ai été édifié par celle de mes coéquipiers. Ensemble, dans le respect de chaque personne, nous avons réalisé que la vie de foi est la même que la vie quotidienne, et un temps de retraite comme celui que nous avons vécu permet à chacun de prendre conscience de l'osmose entre ces deux dimensions d'une seule vie.



**3/** Dans la grande assemblée, j'ai pu voir des marques visibles d'affection, d'amour du prochain, d'attention à ceux et celles qui ont besoin des autres pour assurer les prestations ordinaires de la vie quotidienne (locomotion, alimentation, restauration, toilettes, douche, dormir, se réveiller, etc.). Il me semble que c'est le sommet de ce temps de retraite de voir toutes ces personnes qui ont aidé avec joie et amour, leurs frères et sœurs à vivre ce temps sans que leurs handicaps physiques ou intellectuels puissent prendre le dessus.



En conclusion, je dirai que ce temps m'a permis d'expérimenter la spiritualité en actes de *Foi et Partage* et c'est dans cette dynamique que nous avons créé un groupe des retraitants qui habitent à Gatineau et à Ottawa, pour nous rencontrer toutes les deux semaines et partager en toute simplicité *les signes vivants de l'amour de Dieu* dans nos vies. 💜