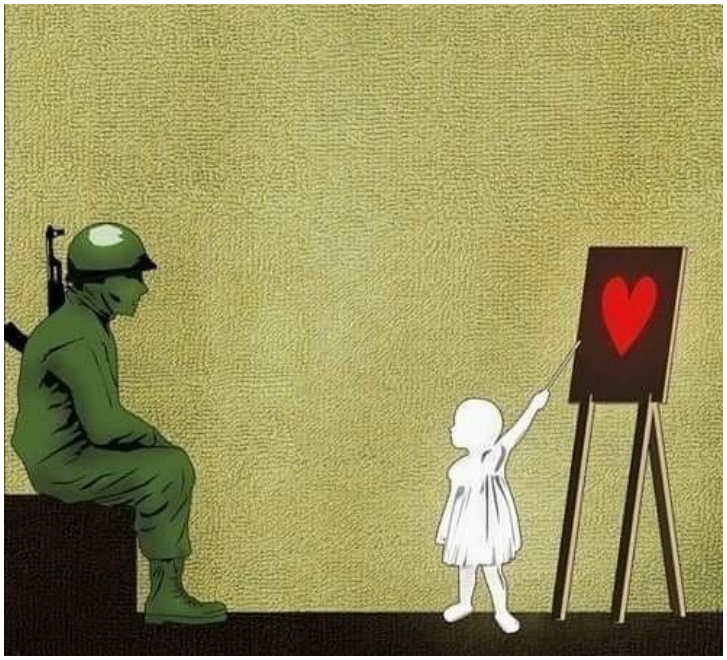


Bulletin de liaison

La vie en abondance

Mars 2022
No 115

Thème du bulletin :

« La joie dans un monde trouble »

La Maison Les Béatitudes

2295, rue Galt Ouest, Sherbrooke, QC, J1K 1K7
819-566-8025 www.mbeatitudes.net

Thème 2021-2022 : *« Passons sur l'autre rive » Mc 4, 35-41*

Soumettre un texte :
jacques_trudeau1@videotron.ca

Abonnement par courriel :
jean.beloin@mbeatitudes.com

Joie Céleste

Par : Miville Allaire et Guylaine Garneau

Joie dans nos coeurs malgré la pandémie qui perdure.

Gratitude déclencheuse de Joie dans nos coeurs malgré tous nos défis personnels à Miville et moi Guylaine.

La Joie se travaille chez nous. Parfois faire semblant +++ pour déclencher une Joie réelle, douce, et bienfaisante surtout durant le temps des fêtes.

Joie qui vient du Père Céleste, plus profonde, véritable, sereine et attendrissante qui nous réchauffe le coeur dans le monde trouble que nous vivons.

Prions pour tous chacun et chacune d'entre nous et la Joie habitera nos coeurs.

“La joie dans un monde troublé”

Par : Marie-Thérèse Mailloux

C’est quoi la joie? un sentiment, une émotion, un état d’âme, une sensation de béatitude, la gaieté, l’extase, l’euphorie, le bonheur, le divertissement, le plaisir? Comme nous pouvons le constater, selon les circonstances ou les situations, la joie peut avoir divers aspects, nous pouvons lui donner diverses couleurs.

Pour répondre à la question: “La joie est-elle possible dans un monde troublé?” en premier nous devons relever le défi de définir la joie. A noter que dans toutes les définitions de la joie, il existe un point commun, c’est l'importance de la joie pour l’épanouissement de l’être humain.

Les mots “émotion” et “sentiment” peuvent être utilisés pour qualifier la joie, mais pas indifféremment. L’émotion de joie surgit spontanément à la suite d’un événement heureux, mais elle ne dure pas. En ce qui concerne le sentiment de joie, il s’installe lentement, suite à l’accueil, à l’acceptation et à l’intégration de tous les événements de la vie, qu’ils soient agréables ou non. Le sentiment de joie creuse ses racines dans le vécu de la personne. Plus les racines s’enfoncent profondément, plus la joie s’incruste pour devenir permanente.

Permanent, le sentiment de joie s’offre comme la meilleure arme pour lutter contre la peur et l'angoisse qui paralysent. La joie, c’est le cadeau qui vient après l’acceptation inconditionnelle de la vie. La joie, c’est notre vocation en tant qu’humain. Comme le dit Lytta Bisset, c’est “un état de plénitude sans cause apparente”. (*L. B., La joie imprenable, p. 101*).

En partant de cette définition de la joie, je crois qu’il est possible de trouver et de conserver la joie dans un monde troublé. Comment? Pourquoi?

Selon Frédéric Lenoir trois attitudes sont indispensables pour permettre à la joie de fleurir et de creuser ses racines dans le cœur profond de l’être humain. Premièrement il faut être attentif, présent à tous les moments, les événements de la vie. Ensuite il est primordial de développer la gratitude. Dire merci pour tous les événements de la vie, heureux ou malheureux. Et en troisième, Frédéric Lenoir nous dit que l’amour (bienveillance) est le meilleur ami de la joie.

En plus de ces trois attitudes indispensables, il est important de développer la gratuité (générosité). Jésus ne nous dit-il pas dans l’Évangile qu’il y a plus de joie à donner qu’à recevoir.

La persévérance dans l’effort est aussi très importante comme l’est aussi la patience. La joie vient de la victoire sur la vie et est à la mesure de l’effort.

Vivre la joie ne dépend pas des événements extérieurs comme par exemple ce que nous vivons depuis deux ans (la Covid). En effet, si face à une situation déstabilisante, dérangeante, nous nous plaignons sans cesse, cette attitude a comme effet de nous

déresponsabiliser. C'est vrai que nous ne sommes pas responsables de la pandémie, mais nous sommes responsables de notre façon de faire face à la situation.

La plainte ne nous rend pas heureux. Nous devons passer de la plainte à la joie en nous responsabilisant.

Spinoza nous dit que l'être humain est fait pour l'effort afin de s'améliorer.

Grandir rend la joie croissante.

La décroissance amène la tristesse.

Pour vivre la joie, quel que soit le contexte, l'être humain est invité à se connaître afin qu'il y ait adéquation entre ce qu'il est et ce qu'il fait. Pour vivre la joie profonde il faut être soi-même.

Que la joie soit avec vous.

La joie dans un monde trouble

Par : Michel Denis

Jésus habite le cœur de mon être, cette joie est donc en moi, il est la joie véritable. Par contre, c'est un défi pour moi le contact avec cette joie. Il y a mes soucis, blessures et je suis dans un monde d'hyperconsommation, de performance, dans un monde trouble. Dans « La Joie de l'Évangile », le pape François le dit bien d'ailleurs : « Le grand risque du monde d'aujourd'hui, avec son offre de consommation multiple et écrasante, est une tristesse individualiste qui vient du cœur bien installé et avare de la recherche malade de plaisirs superficiels, de la conscience isolée. Quand la vie intérieure se ferme sur ses propres intérêts, il n'y a plus de place pour les autres, les pauvres n'entrent plus, on n'écoute plus la voix de Dieu, on ne jouit plus de la douce joie de son amour ».

Pour moi, un remède pour reprendre contact avec cette joie, c'est de ralentir. Le Père Anselm Grün a ces belles paroles : « Prendre le temps, c'est se donner la vie ». Oui prendre le temps de méditer la parole, de nourrir sa vie intérieure, de se reposer, d'écouter son vécu pour bien réagir, prendre le temps de la contemplation d'un beau paysage, de goûter un met qu'on aime, en bonne compagnie. Jésus lui-même ne nous trace-t-il pas le chemin d'ailleurs : « Ne vous inquiétez donc pas du lendemain, le lendemain se souciera de lui-même ; à chaque jour suffit sa peine » (Matthieu 6,34). Dans la foulée de cette parole, la sœur dominicaine Catherine Aubin a cette parole : « Dieu désire ardemment que nous vivions le moment présent ». Le Père Wolfe, ancien primat de l'ordre Bénédictin, renchérit en intitulant le titre de son dernier livre : « Donne-toi le temps de vivre ».

Oui la véritable joie est possible dans un monde trouble, elle a pour nom Jésus-Christ, lui le chemin, la vérité et la vie (Jean 14,6) ; j'ajoute la joie de mon cœur. Se laisser toucher par une tristesse, l'accueillir, c'est se donner l'occasion d'y découvrir cette joie plus forte que toute mort. Oui ralentir pour mieux me nourrir de Jésus, lui la joie véritable qui habite mon cœur.

Je termine avec des paroles que j'aime bien du bienheureux Carlos Acutis : « Plus je me nourris de Jésus, plus j'augmente ma capacité à aimer » ; et j'ajouterais ma capacité à y découvrir cette joie véritable plus profonde que toute agitation, tout trouble, plus forte que tout ce qui a odeur de mort dans ma vie quotidienne.

«Jésus, ma joie, c'est de t'aimer»

Sainte Thérèse de Lisieux

Par : Jacques Trudeau

Il y a des personnes, des évènements qui procurent une joie hors du commun. Le bonheur d'être avec Dieu et avec soi-même. Voici de petites joies, au jour le jour, qui tracent la voie des béatitudes. Et ce, même si nous vivons à l'échelle du monde de grands bouleversements qui nous rendent plus vulnérable et plus inquiets.

Voici de petites joies qui font mon bonheur :

Comme j'aime me blottir dans les bras de mon grand amour,
C'est ma joie.
Une parole, toute neuve, imprévue, un cadeau bien emballé, une surprise,
C'est ma joie.
La musique, la lecture,
C'est ma joie
Elle se tient à la porte de mon coeur et peut y entrer,
C'est ma joie.
Le pain d'éternité,
C'est ma joie.
L'amour qui coule à flot,
C'est ma joie.
Ma pauvreté, ma souffrance,
C'est ma joie
Jésus, le bonheur à partager,
C'est ma joie.
Éclat de rire des enfants,
C'est ma joie.

La splendeur d'un coucher de soleil et la lumière d'une aurore boréale,
C'est ma joie.
Le tombeau vide,
C'est ma joie.
Et d'autres...

«Je vous ai dit ces choses afin que ma joie soit en vous et que votre joie soit parfaite» Jn 15,11

Que Dieu vous bénisse joyeusement !

Lumière ou ombre ?...

Par : Lise Morin

Bonjour,

La vie se balance souvent entre la lumière et l'ombre. Si je ne m'attarde qu'aux malheurs véhiculés dans le monde, je risque fort de sombrer. Il m'apparaît plus important de m'imprégner des beautés semées et disponibles pour mon bien-être.

À cet effet, des paroles et des gestes habillés de foi, de respect et d'amour procurent une joie qui peut engendrer une paix profonde. Même si parfois le doute semble s'installer, Dieu m'accompagne toujours. La prière et le pardon transforment, peu à peu, mon jardin intérieur. Les fleurs fanées s'estompent afin de faire place à des pousses neuves et mieux enracinées. Plusieurs aspects négatifs prennent une tangente positive qui m'invite à poursuivre ce chemin davantage fécond.

L'essentiel, d'un bonheur simple, réside dans l'abandon au Seigneur. Ma joie alors se partage de multiples façons. Je crois que ma mission sur terre, avec mes frères et soeurs, consiste à vieillir le plus sereinement possible...

Joyeux temps Pascal !

Le mot d'Alain

Par : Alain Turcotte

Alain des Béatitudes qui vous écrit pour dire ce que je ressens à l'intérieur de mon être. C'est pas toujours facile de me sentir bien mais je demande à l'Esprit de Dieu de me guider sur le chemin et de faire sa volonté.

Je récite la prière « Mon Dieu, donne-moi la sérénité d'accueillir les choses que je ne peux changer, le courage de changer les choses que je peux et la sagesse d'en connaitre la différence. »

Réciter la prière souvent, c'est pas évident parce que on peut se tromper. Il faut aussi accepter les autres tels qu'ils sont. Ceux qu'on aime, c'est facile. C'est plus difficile pour ceux avec lesquels on s'accroche souvent. Je demande au Seigneur de me pardonner de ne pas être parfait et ceux que j'ai blessés dans ma vie. J'offre mon impuissance et incapacité d'aimer.

Alain des Béatitudes qui prie pour vous et vous aime

xxxooo

Ressourcement de l'Avent sur Zoom
avec Angèle Gagné
4 décembre 2021

Par : Jean Roy

Depuis déjà deux ans, il n'y a plus de rassemblement à La Maison Les Béatitudes. Heureusement, les vidéoconférences sur Zoom permettent de garder les liens, de se ressourcer et de prier ensemble.

Le 4 décembre dernier, le conseil communautaire a organisé une rencontre de ressourcement sur Zoom. Michel Denis a coordonné l'événement.

Sœur Angèle Gagné, ursuline, nous a donné la Parole sur le thème du Carême « Avec lui, espérer encore », avec comme sous-thème « La tolérance ». En plus de l'entretien, il y avait chants, partage en équipes, prières, contacts fraternels. Bref, une activité précieuse pour la vie de la communauté. 34 personnes y ont participé, membres et amis d'un peu partout.

On peut trouver le texte de l'entretien d'Angèle sur le site web, dans la section « Historique » :

https://foietpartage.net/beatitudes/historique.html

Angèle nous a proposé cet hymne du temps de l'Avent :

Voici le temps du long désir

Voici le temps du long désir
Où l'homme apprend son indigence,
Chemin creusé pour accueillir
Celui qui vient combler les pauvres.

Pourquoi l'absence dans la nuit,
Le poids du doute et nos blessures,
Sinon pour mieux crier vers lui,
Pour mieux tenir dans l'espérance ?

Et si nos mains, pour t'appeler,
Sont trop fermées sur leurs richesses,
Seigneur Jésus, dépouille-les
Pour les ouvrir à ta rencontre.

L'amour en nous devancera
Le temps nouveau que cherche l'homme ;
Vainqueur du mal, tu nous diras :
Je suis présent dans votre attente.

Merci à Angèle et Michel de nous avoir apporté cette nourriture spirituelle, qui fait du bien.

Des fleurs, des brindilles, des cailloux ou autres

Par : Christine Blais

J'ai entendu dire à quelques reprises que les gens nous traitent comme on se traite soi-même. Cependant, ce n'est pas "en criant ciseaux" qu'on arrive à prendre soin de soi adéquatement. D'après mon expérience, bien me traiter équivaut à prendre soin d'un beau jardin de fleurs vivant en moi. De façon plus concrète, ce joli tableau présage d'affronter mes blessures affectives, mes émotions refoulées plutôt que de les envoyer sous la terre (ou sous le tapis). Déjà là, je commencerai à identifier quelles sortes de fleurs vivent en moi et je pourrai les apprécier, ce qui me fera beaucoup de bien.

Par la suite, je peux être attentive à mon langage extérieur et mon langage intérieur et me préoccuper de ma vie spirituelle. Si je ne fais pas tout ce travail, mes bouquets n'inventeront pas un paysage intéressant dans mon jardin intérieur. J'y retrouverai plutôt des fleurs abattues, des brindilles fissurées ou décolorées, des cailloux ou des roches, sans compter les tempêtes et l'envie de tout contrôler en moi et autour de moi plutôt que le lâcher prise que Dieu me demande. Qu'est-ce que je désire dans mon jardin ? De jolies fleurs, des brindilles cassées, des bourrasques ou autres ? Et quelle énergie, quel temps suis-je prête à y consacrer ? Sous quelle forme ?

L’amour…

Par : F. Jean Beloin s.c.

« *L’amour prend patience, l’amour rend service, il ne jalouse pas, il ne plastronne pas, il ne s’enfle pas d’orgueil, il ne fait rien de laid, il ne cherche pas son intérêt, il ne s’irrite pas, il n’entretient pas de rancune, il ne se réjouit pas de l’injustice, mais il trouve sa joie dans la vérité. L’amour excuse tout, il croit tout, il espère tout, il endure tout* ». (I Cor. 13, 4-8 - TOB)

Depuis ma jeunesse, ce texte me rejoint et m’interpelle. Je l’ai à peu près toujours perçu comme un appel que le Seigneur me fait pour aimer davantage et être meilleur.

En faisant écho aux paroles de Jésus, Robert Lebel chante : « *Je voudrais qu’en vous voyant vivre les gens puissent dire : voyez comme ils s’aiment…* » Moi, je me disais intérieurement depuis longtemps : je voudrais qu’en me voyant vivre les gens puissent reconnaître en moi les différentes qualités de l’amour dont nous parle saint Paul dans son hymne à l’Amour.

Il s’agit là de tout un défi qui me dépasse beaucoup trop pour que je puisse prétendre l’atteindre. Je peux bien essayer d’améliorer certaines de ces qualités mais tout en reconnaissant bien humblement que je vais demeurer bien loin de cet idéal. D’ailleurs, il faut le reconnaître, personne ne peut vraiment se proposer comme étant le modèle parfait, à imiter, de cet amour en plénitude dont nous parle saint Paul. En réalité, nous sommes porteurs de Dieu, donc porteurs de cet Amour, mais nous ne parvenons pas à l’exprimer pleinement.

Pourtant, dernièrement, un de ces matins, ce même texte m’est apparu sous un angle tout à fait différent. Depuis le temps où l’on me dit que Dieu est Amour, pourquoi n’y ai-je pas pensé avant ? Il suffit de remplacer le mot amour, dans cette présentation de saint Paul, par le mot Dieu; cela me permet ainsi de mieux expliciter ce que je veux dire lorsque je dis que « ***Dieu est Amour*** » et, en même temps, j’y trouve le vrai modèle accompli qui illustre parfaitement ce dont nous parle saint Paul.

Cette substitution donne donc ceci : « ***Dieu*** *prend patience,* ***Dieu*** *rend service,* ***Dieu*** *ne jalouse pas,* ***Dieu*** *ne plastronne pas,* ***Dieu*** *ne s’enfle pas d’orgueil,* ***Dieu*** *ne fait rien de laid,* ***Dieu*** *ne cherche pas son intérêt,* ***Dieu*** *ne s’irrite pas,* ***Dieu*** *n’entretient pas de rancune,* ***Dieu*** *ne se réjouit pas de l’injustice, mais* ***Dieu*** *trouve sa joie dans la vérité.* ***Dieu*** *excuse tout,* ***Dieu*** *croit tout,* ***Dieu*** *espère tout,* ***Dieu*** *endure tout* ».

Avec tous ces attributs, nous pouvons vraiment dire que le bon Dieu est bon…

Petite annonce

Par : F. Jean Beloin s.c.

Je veux, aujourd'hui, faire simplement un petit rappel que La Maison Les Béatitudes continue à vendre du café et du chocolat au profit du Centre Nutritionnel de Kisangani, un centre pour enfants sous-alimentés sous la direction des Sœurs Missionnaires Notre-Dame-Des-Anges. Au dire de nos « clients » réguliers et amateurs de café, c'est un excellent café. Notre objectif demeure toujours de leur faire parvenir une contribution de 2 000 $ par année. Veuillez noter que, depuis 2017, nous avons dû absorber 3 augmentations du prix coûtant de notre café, sans en hausser le prix. Afin qu'il nous reste un profit raisonnable pour aider ces enfants, nous avons dû nous résigner à faire un réajustement de prix, en janvier 2022.

Description	Format	Prix
Velouté moulu Mouture filtre	2 lbs / 908 gr	25,00 $
Velouté en grains	2 lbs / 908 gr	25,00 $
Velouté Perco Mouture percolateur	2 lbs / 908 gr	25.00 $
Corsé moulu Mouture filtre	2 lbs / 908 gr	25,00 $
Corsé en grains	2 lbs / 908 gr	25,00 $
Décaféiné Suisse moulu Mouture filtre	2 lbs / 908 gr	**30,00 $**
Décaféiné Suisse en grains	2 lbs / 908 gr	**30,00 $**
Espresso mouture fine	2 lbs / 908 gr	25,00 $
Chocolat noir 85%	100 gr	5,00 $
Chocolat noir 72%	100 gr	5,00 $
Chocolat noir et framboises 72%	100 gr	5,00 $
Chocolat noir et oranges 72%	100 gr	5,00 $
Chocolat noir et fleur de sel 72%	100 gr	5,00 $
Chocolat au lait et à l'érable 37%	100 gr	5,00 $

Nous serons heureux de servir tous les amateurs de café et de chocolat qui choisissent d'apporter leur contribution à cette œuvre.

Tous les profits réalisés par ces ventes se rendent intégralement en République Démocratique du Congo pour aider ce centre.

Anniversaires des abonné(e)s du bulletin

- Guylaine Garneau 17 mars
- Mary Munroe 17 mars
- Luce Beaulieu 18 mars
- S. Thérèse Duchesne 21 mars
- Lauréanne Hogan 24 mars
- Marie-Thérèse Mailloux 25 mars
- Jean St-Arnaud 25 mars
- Jeanne-Mance Santerre 27 mars

- Maria Hurtubise 1 avril
- S. Yolande Allard 2 avril
- Paul Fredette 2 avril
- Betty Clayton Paul 6 avril
- Robert Laparé 6 avril
- S. Angèle Gagné 7 avril
- Claire Boulet 11 avril
- Michel Denis 15 avril
- Claudette Roy 15 avril
- Gilberte Gil Pontbriand 16 avril
- Pierre Choquette 17 avril
- Gabrielle Dallaire 18 avril
- S. Raymonde Picard 19 avril
- Pierre St-Pierre 21 avril
- Alain Filion 22 avril
- F. André Cloutier 24 avril
- Claudette Montreuil 24 avril
- Réal Roy 27 avril

- Clémentine : 16 ans aux Béatitudes 1 mai
- Bernard Bissonnette 1 mai
- P. Luc Lantagne 3 mai
- Danielle Pichette 5 mai
- Grégoire Kombo 9 mai
- Gisèle Spooner 9 mai
- Mélanie Bachand 10 mai
- Françoise Breault 10 mai
- Monique Daigle 11 mai
- Nicole Bossé 14 mai
- Louise Corriveau 19 mai
- F. Claude Dubreuil 19 mai
- S. Béatrice Lubwe 20 mai
- Louise Pronovost 22 mai
- Jacqueline Moreau 28 mai
- Julie Doyle 29 mai
- F. Claude Doyon 31 mai

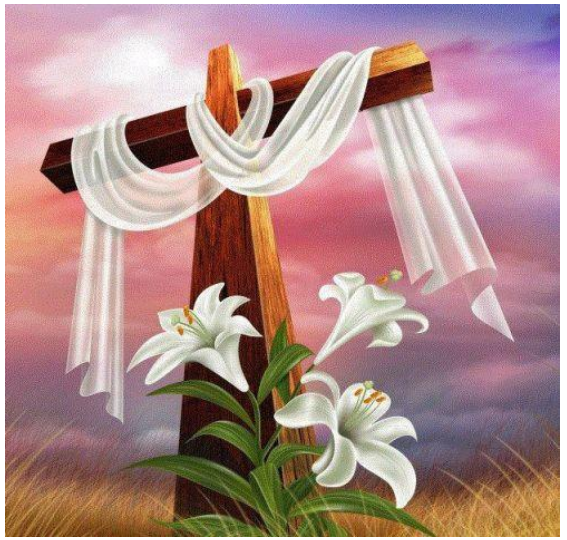
- Christine Blais 1 juin
- S. Céline Lamy 1 juin
- Gertrude Beauregard 3 juin
- Marcel Dumais 4 juin
- Alain Nappert 4 juin
- F. André Bédard 5 juin
- Yolande Clément 6 juin
- Miville Allaire 7 juin
- Dominique Vallée 8 juin
- Isabelle Allard Lachance 10 juin
- Jacques Archambault 13 juin

Thème du prochain bulletin :

*« **Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix** »*

Jn 14, 27

Joyeuses Pâques!



Calendrier

Vendredi 4 mars 19h30 au
Dimanche 6 mars 15h
Retraite Foi et Partage sur Zoom
Informations :
www.foietpartage.net

Dimanche 13 mars
Foi et Partage
Rencontre sur Zoom 13h30 à 14h30

Dimanche 10 avril
Foi et Partage
Rencontre sur Zoom 13h30 à 14h30

Dimanche 8 mai
Foi et Partage
Rencontre sur Zoom 13h30 à 14h30