

Foi et Partage



Coeur à Coeur

Bulletin nord-américain

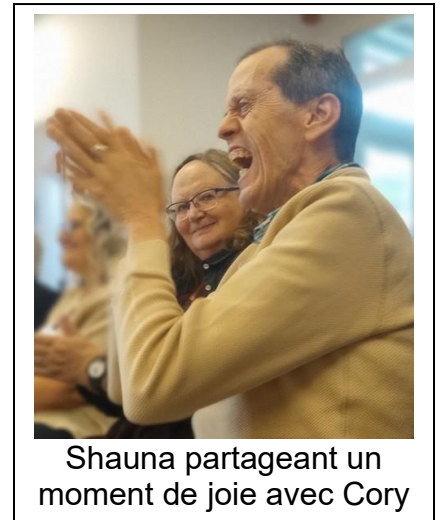
Avril 2026
Volume 52, no 2

Thème du bulletin: « ***Rester fort dans les temps difficiles*** »

Le roc de l'espoir

*Par : Shauna McRae Okine
Ile de Vancouver*

L'espoir est une attitude
qui nous permet de grandir,
pardonne notre passé, construit un avenir.
Sans espoir
nous sommes paralysés par la peur de l'échec,
par la tristesse, par la solitude.
L'espoir ouvre les portes,
nous permet d'essayer.
L'espoir est le fondement du changement.
Quand nous espérons, nous aspirons à quelque chose de meilleur.
Avoir de l'espoir est le plus fondamental et le plus important de tous les désirs.
L'espoir forge la force de changer,
le courage d'être ce à quoi nous aspirons.
L'espoir est la lueur dans nos ténèbres.
L'espoir nous permet de savoir qui nous sommes vraiment et qui nous souhaitons devenir.
L'espoir grandit profondément dans le cœur humain.
Avoir de l'espoir est le plus beau et le plus difficile de tous nos besoins.
L'espoir change notre avenir,
crée des opportunités,
et forge des liens forts.
Avoir de l'espoir, c'est être libre. 💜



Shauna partageant un moment de joie avec Cory

Comment je reste forte dans les temps difficiles



Par : Guylaine Garneau
Sherbrooke

Pas assez souvent, mais occasionnellement, j'écoute le chapelet sur YouTube avec NDML, Notre Dame Mère de la Lumière. Je le récite dans ma tête avec les personnes. J'aime leurs belles et jeunes voix qui me vont droit au cœur, me rapprochant de Notre Mère céleste Reine du ciel et de son Fils unique, JÉSUS, notre Sauveur. Souffrant d'une certaine surdité, je suis très sensible et réceptive à certains timbres de voix des gens. Beaucoup ne me rejoignent pas malheureusement, c'est ainsi. Je ne capte pas les messages, aussi beaux fussent-ils. Bien dommage !



Et maintenant, comment rester forte dans les temps difficiles ?... Réciter le chapelet avec ses mystères : Joyeux (enfance), Lumineux (vie publique), Dououreux (passion), Glorieux (résurrection). C'est ce qui fonctionne le mieux pour moi, la prière guidée et commentée, ainsi que l'écoute de beaux chants chrétiens avec les paroles, incluant Robert Lebel, Carey Landry, et plusieurs autres.

Et tout dern rement, j'ai apprécié redécouvrir la vie de nos saints et martyrs et plus, par le biais de courts vidéos chrétiens, coups de cœur de Michel Denis, membre interne de la communauté La Maison Les Béatitudes   Sherbrooke.

Et finalement, de temps en temps, les participations à la prière communautaire de La Maison Les Béatitudes, dans la belle petite chapelle, sont aussi des temps forts pour moi, ainsi que d'écouter les très belles messes quotidiennes en semaine à Radio-Ville-Marie, célébrées à l'oratoire Saint-Joseph de Montréal.

Que la Divine Volonté se fasse,
et non la mienne ! 🙏



Bulletin Cœur   Cœur

Abonnement :
Gratuit

Par courriel :
jea_r@videotron.ca

Par la poste :
Bulletin Foi et Partage
2295, Galt Ouest
Sherbrooke (Québec)
J1K 1K7
(819) 822-3172

Parutions 2 fois l'an :
octobre et avril

Also available in English

www.foietpartage.net

Prochaine date de tombée :
20 septembre 2026

Thème du bulletin
d'octobre 2026 :
« Que tes œuvres sont grandes »
Ps 92(91), 5

Rester forts dans les moments difficiles



Par : Angèle Gagné
Québec

En recevant ce thème du mois de mars, tout de suite m'est venu en tête cette vieille et petite maison du Saguenay restée forte et bien agrippée au rocher malgré le déluge. Elle est devenue un lieu de pèlerinage et d'émerveillement pour le monde!

M'est aussi montée au cœur cette Parole de Luc 6, 47-48 :

« Celui qui vient à moi, qui écoute mes paroles et les met en pratique, je vais vous en donner une image : il ressemble à un homme qui a bâti une maison; il a creusé profondément et a posé les fondations sur la pierre. Une crue est venue, le torrent s'est jeté sur cette maison, mais il n'a pas été capable de la renverser car elle était bien bâtie. »

Des moments difficiles! Je crois que nous en vivons tous et toutes. Comment les traverser en demeurant la tête et le cœur hauts? Comment les vivre sans se laisser démolir, devenir taciturnes et dépressifs? Sans devenir insupportables pour notre entourage?

Jésus nous invite à « venir à Lui ». Allons trouver Jésus dans nos déserts. Écoutons sa Parole de Vie, de Paix et d'Amour. Laissons-nous toucher par Lui. Laissons sa salive sur nos yeux aveuglés par ces moments difficiles. Elle a en elle des enzymes capables de digérer ce que nous avons de la misère à vivre! (Ha! Ha!)

Essayons de mettre en pratique une Parole capable de nous « creuser profondément » jusqu'à atteindre le Roc solide de Dieu en nous. Et là, au plus profond de nous-mêmes, avec Dieu-fort, nous pouvons aussi demeurer forts et fortes. Même si la charpente de la maison reste fragile, même si la maladie se répand dans nos corps, même si nous boîtons et marchons à tâtons, notre Roc et notre Bouclier vont nous aider à demeurer solides dans la foi et l'espérance.

Voilà ce que j'essaie de faire et de vivre quand frappent à ma porte l'incompréhensible, la douleur du cœur, l'absurdité de la vie, le froid de mon entourage, une parole blessante et à travers des larmes, etc.

Je termine par cet hymne du Carême au bréviaire page 197. Quand je le prie seule, tout fort dans le secret de ma chambre, je dis mon nom à la place d'Israël...

Sois forte, sois fidèle, Angèle, Dieu te mène au désert ; C'est lui dont le bras souverain ouvrit dans la mer un chemin sous tes pas.

Oublie les soutiens du passé, en lui seul ton appui! C'est lui comme un feu dévorant qui veut aujourd'hui ce creuset pour ta foi.

Il veut, par-delà le désert, te conduire au repos; Sur toi resplendit à ses yeux le sang de l'Agneau immolé dans la nuit.

Poursuis ton exode, Angèle, marche encore vers ta joie! Dieu passe avec toi et t'arrache à la nuit



Rester fort dans les temps difficiles



Par : Claire Donovan
Île de Vancouver

Pour rester fort dans les temps difficiles, je crois qu'un aspect important réside dans la recherche et le développement d'une communauté. Pour beaucoup d'entre nous, les groupes Foi et Partage sont des lieux d'accueil privilégié, car ils nous permettent de former des communautés soudées qui prient ensemble, se soutiennent et s'encouragent mutuellement, et se rappellent les valeurs du cœur.

Lors de notre dernière journée de réflexion, en octobre 2025 à Nanaimo, sur l'île de Vancouver, nous nous sommes réunis pour la fête de saint François. Naturellement, nous avons donc mis l'accent sur la spiritualité franciscaine : la paix et la justice, le respect de la création, la dignité de chaque personne, la prière et le service. Nous avons mieux connu la vie de saint François, chanté des cantiques, apporté des symboles de la nature, récité ensemble la Prière de saint François, écouté des poèmes et partagé un gâteau. Nous sommes repartis fortifiés par le message et l'exemple de saint François, et par la joie d'avoir partagé quelques heures au sein d'une communauté chaleureuse.



Laurent, notre homme fort

« Rester fort dans les temps difficiles »



Par : Jean Roy
Sherbrooke

Les gens de Foi et Partage Sherbrooke connaissent Laurent Croteau. C'est notre participant le plus ancien. Il vient aux rencontres de Foi et Partage depuis presque les débuts à Sherbrooke. Il aime mettre sa voix forte au service de la communauté lorsque c'est le temps d'annoncer la reprise des activités après la pause.

À quelques reprises, Laurent m'a demandé de l'accompagner au Carrefour de l'Estrie pour faire ses achats. Pour moi, un centre d'achat, c'est un endroit pratique, mais pas agréable. Trop de monde, trop d'agitations, trop de bruits, trop de sollicitations pour acheter. Dans mon esprit, c'est un lieu qui résume plusieurs problèmes de notre société : surconsommation, superficialité, relations humaines utilitaires et non chaleureuses, clivage entre les riches qui peuvent se payer des biens et les pauvres qui n'y ont pas accès.



Laurent, par contre, aime bien aller au Carrefour de l'Estrie. C'est un endroit à l'abri des intempéries, avec un plancher plat qui convient à son fauteuil roulant, et un ascenseur quand il faut changer d'étage. Évidemment, il peut y acheter quelques objets, pour combler ses besoins ou pour se faire plaisir. Mais le plus beau, c'est que dans un centre d'achat, il y a plein d'inconnus à saluer !

En effet, Laurent se plaît à dire « bonjour » aux personnes qu'il croise. Avec le sourire, et tout son temps pour accueillir les réactions. La plupart des personnes ne répondent pas, elles marchent vite et ce bonjour les étonne. Quelques-unes rendent le « bonjour » avec un sourire. Je n'ai vu personne s'offusquer ou dénigrer ce comportement. Il faut dire que dans le visage et la voix de Laurent, il n'y a rien de menaçant. Il n'y a que de la bonté.

Ainsi, Laurent est un « homme fort » dans un contexte de centre d'achat. Fort de sa gentillesse, de sa politesse, de sa confiance envers les personnes. Force qu'il puise probablement dans sa vulnérabilité et sa confiance en Dieu : « *Ma grâce te suffit, car ma puissance donne toute sa mesure dans la faiblesse* » 2 Co 12, 9.

« *Rester fort dans les temps difficiles* ». Me promener avec Laurent me donne des forces. Alors que je pourrais voir les personnes dans un foule comme des étrangers dérangeants, Laurent m'aide à croire que chaque rencontre peut être agréable, et que c'est bien d'être en relation, même si cette relation n'est qu'un bonjour. J'essaie de me convertir à cette façon de voir les personnes, qui ressemble sûrement à la façon de voir de Dieu, mais j'avoue que je n'ai pas ce don de Laurent.

Merci Laurent pour toutes ces salutations, tous ces sourires, qui sont le reflet de l'amour de Dieu en toi.



Comme des brebis parmi les loups : l'esprit qui guide l'humanité



*Par : Robert Cronier
Ottawa
13 décembre 2006*

La peur, la vanité, la cupidité sont les loups qui ravagent l'humanité. Ces rapaces sont la création d'une pensée orpheline qui se croit seule à affronter l'existence.

Cette solitude interne est la source de toute misère humaine et ne peut être guérie que lorsqu'elle invoque l'intervention de son Père. Tel un enfant nu dans les bras de l'existence, notre voix d'orphelin invoque l'intervention de l'univers créateur pour le sortir des ténèbres de sa solitude.

Oui, la Force créatrice qui meut l'univers intervient auprès de son enfant, élève sa conscience au-delà de toutes ses attentes. La pensée solitaire devient la pensée créatrice de l'infini. Notre coquille de chenille éclate, et la splendeur de ce qui est nous transforme de l'intérieur pour voler avec des ailes angéliques. Notre destin terrestre s'accomplit. Notre coquille laisse éclore la splendeur qui nous habite. Notre loup intérieur devient berger de son troupeau terrestre.

Servir l'humanité en Ta présence, voilà notre destin : allons et soyons.



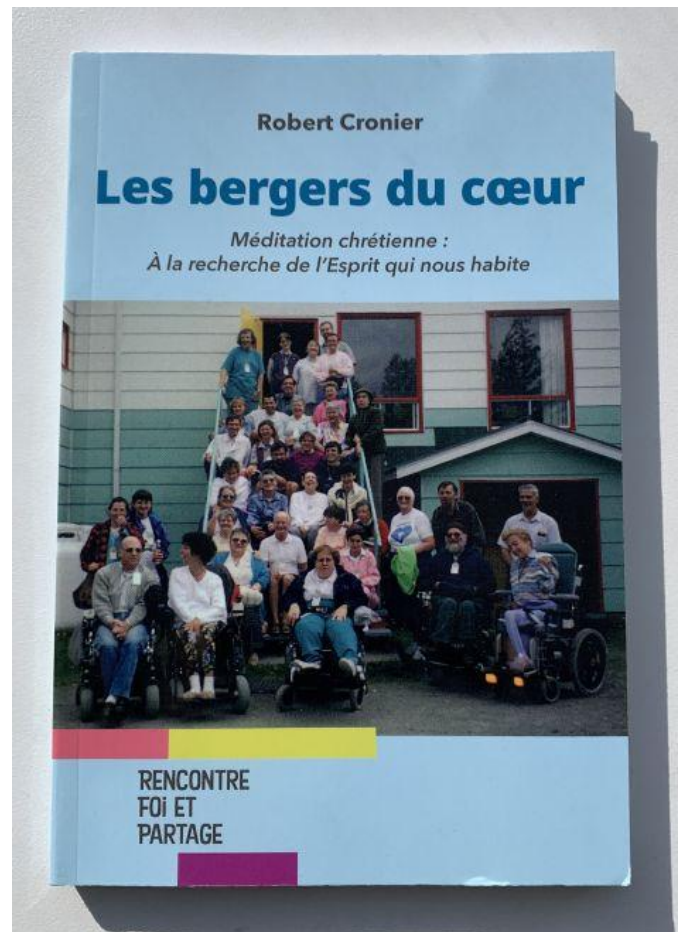
NOTE :

Ce texte est extrait du livre que Robert a publié récemment :

*« Les bergers du cœur. Méditation chrétienne :
à la recherche de l'Esprit qui nous habite. »*

*On peut se procurer le livre auprès d'Isabelle Frappier,
son épouse, qui gère la distribution :*

isabelle_f@hotmail.com ou 613-297-0885



Trois prêtres décédés

Par : Jean Roy

Ces derniers temps, trois communautés ont été touchées par le décès d'un prêtre qui les a accompagnées spirituellement.

Rendons grâce pour ces personnes qui ont aidé les communautés Foi et Partage et plusieurs personnes à cheminer avec Jésus !



Père Édouard Ntiyankundiye
Ottawa
décédé le 15 février



Abbé Luc Beaudin
Valleyfield
décédé le 11 mars



Père Gilles Beauchemin
Québec
décédé le 29 mars



Père Édouard Ntiyankundiye

1949-2026

Par : Isabelle Frappier

Ottawa

Père Édouard est un ami de longue date de mon époux Robert Cronier et moi. Originaire du Burundi, il était de la congrégation des Frères Bene-Yozefu (Saint-Joseph).

Il a participé la première fois à une retraite Foi et Partage nord-américaine en 2016. C'est après cette retraite que les rencontres Foi et Partage ont reprises à Ottawa. Père Édouard a été l'aumônier du groupe d'Ottawa depuis ce temps. Il s'est joint à Marc Rioux,

Jean Roy, Robert et moi pour visiter le groupe de l'Île de Vancouver et participer à leur retraite en 2018.

En novembre 2021, Père Édouard a fait un AVC qui l'a paralysé du côté gauche. Il a passé toutes ces années en fauteuil roulant ou allongé au lit. Il est décédé le 15 février 2026.

Il a été un prêtre dévoué, un ami et un confident. Il nous manque déjà. Il a quitté notre rive mais nous savons que ses êtres chers qui l'ont précédé l'attendent sur l'autre rive.

Que son âme repose en paix pour la vie éternelle avec le Seigneur qu'il a aimé de tout son cœur.



Foi et Partage Saison 2025-2026

Groupe	Activité	Lieu	Dates	Remarques	Personnes à contacter
Sherbrooke QC	Rencontres mensuelles	La Maison Les Béatitudes 2295 rue Galt Ouest	2^e dimanche du mois 14h à 16h (accueil à 13h30)	Thème : « <i>Jésus, ma force</i> »	Jean Roy 819-822-3172 jea_r@videotron.ca
Valleyfield QC	Rencontres mensuelles	Salle des Oeuvres de la cathédrale 66 rue du Marché	3^e lundi du mois 18h45 à 21h15 sauf 1 ^{er} déc., 15 juin	Thème : « <i>Oser la rencontre</i> »	Julie Prigent 450-373-1956 julie1971.pregent@gmail.com facebook.com/Coordonnatrice.de.la.communaute
Québec QC	Rencontres mensuelles	Sous-sol Église Notre-Dame-de-Recouvrance 290, ave Bélanger	3^e mardi du mois 10h00 à 15h30	Thème : « <i>L'espérance, source de vie</i> »	Jean-Claude Lizotte 418-831-0125 Site web : www.foietpartage.org
Québec QC	Retraite populaire	Sous-sol Église Notre-Dame-de-Recouvrance 290, ave Bélanger	17 au 19 août 2026		Jean-Claude Lizotte 418-831-0125 jclizotte@gmail.com
Ile de Vancouver C.-B.	Journées de ressourcement	Brechin United Church, Nanaimo, C.-B.	30 mai 2026 10h à 16h	Thème : <i>La Pentecôte : Emportés par le vent et touchés par le feu</i>	Claire Donovan merryfish321@gmail.com Lettre d'invitation - 30 mai
Jacksonville Floride	Retraite	Marywood Retreat and Conference Center	18 au 21 mai 2026	Thème : <i>Le cœur d'un serviteur</i>	Sister Rita Baum rbaumssj@yahoo.com facebook.com/FaithAndSharingStJohns

Rencontres sur Zoom

Groupe	Lien Zoom	Dates	Heures	Remarques	Personne à contacter
Québec QC	https://us02web.zoom.us/j/4185761789?pwd=qH6Oae8E8VX3zHzbYbpHthrMFUzJhR.1	Chaque lundi	9h15 à 10h15	Prière et partage avec l'évangile du jour	Jean-Claude Lizotte 418-831-0125
Ottawa ON	https://us02web.zoom.us/j/87189648771?pwd=U2ISUnhDTW5iS09jN2lVcTBkQnljQT09	Le 1^{er} lundi du mois	19h00	Thème : « <i>Espérer</i> »	Isabelle Frappier 613-565-9435 isabelle_f@hotmail.com
Prière en français par le comité nord-américain	https://us02web.zoom.us/j/8198223172 No réunion : 819 822 3172	Le 3^e jeudi du mois	10h30 à 11h30	Prière et partage de la Parole	Jean Roy 819-822-3172 jea_r@videotron.ca