Foi et Partage

Coeur à Coeur

Bulletin nord-américain

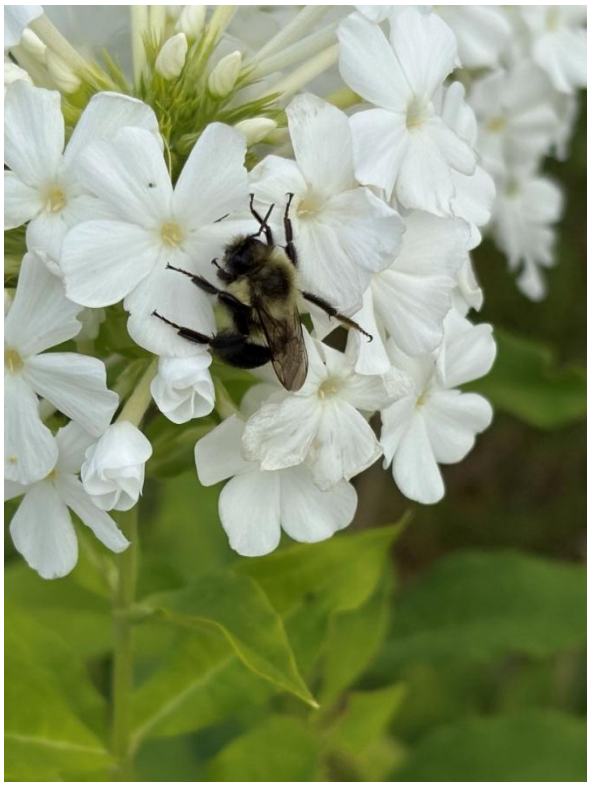
Octobre 2026
Volume 53, no 1

Thème du bulletin: ***« Que tes œuvres sont grandes »*** Ps 92(91), 5

Que tes œuvres sont grandes, Seigneur!

Par : Angèle Gagné osu
Québec

Oui, les œuvres de Dieu sont grandes, profondes et nourrissantes. Les œuvres de Dieu me dépassent en sagesse et en intelligence. Quand je regarde les montagnes, le ciel et la mer, je me trouve si petite… Mais je suis l'œuvre de ses mains, faite pour être belle! (Is 61,31)



Quelle œuvre que celle de mon corps! Mon corps comme une usine intérieure. La petite orange juteuse que je viens de déguster se digère sans que j'en ai conscience! À moins d'être malade! Mon cerveau, quelle merveille! Mes yeux, mes oreilles, quelles merveilles! Mon cœur, mes poumons, mes reins! etc…

L'Esprit qui m'habite depuis le ventre de ma mère! L'Esprit comme le Souffle qui fait durer l'Amour. L'ADN de Dieu, celui de mon père et de ma mère en moi qui me gardent en Vie! Que tes œuvres sont grandes!

Quand je contemple l'infiniment petit, une cellule au microscope! Que tes œuvres sont grandes!

Quand j'admire une abeille butiner sur une fleur et qui va en féconder d'autres! Que tes œuvres sont grandes!

Tout ce que je ne vois pas, car enfoui au plus profond des eaux; ce que les plongeurs admirent au fond de la mer… Que tes œuvres sont grandes, Seigneur!

Je n'en finirais plus de constater la grandeur de l'œuvre de Dieu dans l'infiniment petit, dans l'invisible. Je ne peux passer outre ce qu'Hubert Reeves a écrit dans son dernier livre sur les vers de terre. Je cite :

« Les vers de terre sont un des plus précieux alliés de notre agriculture. Sous nos pieds, ils labourent la terre, permettant l'arrivée de l'oxygène pour la respiration des micro-organismes qui assurent la fertilité du terreau et participent à l'enrichissement du sol. Ils transforment les débris végétaux en humus. Par leur richesse en protéines, ils sont à la base de nombreuses chaines alimentaires : oiseaux, reptiles, batraciens, renards, ours, etc. »

Et cela se fait dans l'invisible… Que tes œuvres sont grandes, Seigneur!

Merci de me redire que je suis l'œuvre de tes mains, faite pour être belle.

Que tes œuvres sont belles, Seigneur !

Par : Luce Beaulieu
Rockland, Ontario

Merci pour le soleil qui se lève chaque matin,
Pour le souffle de vie qui nous anime,
Et pour la nature qui chante ta grandeur.
Aide-nous à voir ta présence invisible
Dans les merveilles visibles de notre quotidien.
Amen

Bulletin Cœur à Cœur

Abonnement :
Gratuit

Par courriel :
jea_r@videotron.ca

Par la poste :
Bulletin Foi et Partage
2295, Galt Ouest
Sherbrooke (Québec)
J1K 1K7
(819) 822-3172

Parutions 2 fois l'an :
octobre et avril

Also available in English

www.foietpartage.net

Prochaine date de tombée :
20 mars 2027

Thème du bulletin d'avril 2027 :

Premier paragraphe de la prière de Foi et Partage :

« *Seigneur Jésus, merci de nous aimer, merci de nous avoir choisis, merci de nous avoir donné la grâce de Foi et Partage. Aide-nous à l'accueillir pleinement et, par ton Esprit, révèle-toi à nous par cette grâce.* »

Se mettre au pas du tambour de Dieu

Par : Robert Cronier
Ottawa
Extrait de son livre « Les bergers du cœur »

20 septembre 2016

Me voici, Seigneur, un autre jour en ta présence, savourant les délices de la gratuité d'être que l'on partage dans la splendeur de la vie.

Mon cœur joyeux contemple en ta présence l'univers de l'être, et mon intellect analytique savoure l'invisible en marquant le pas au rythme d'un cœur battant dans l'allégresse et la gratitude.

Ce cœur battant est le tambour de Dieu en nous.

Le tambour battant de la vie nous invite à contempler la splendeur de la création en la présence du créateur.

Notre conscience d'être s'entremêle avec la conscience de l'être libérant la splendeur de l'amour infini.

Nous devenons alors les témoins et les enfants de l'ineffable.

Dieu est l'auteur et nous sommes l'œuvre devenus consciente de l'amour infini, source de tout.

Ainsi s'accomplit l'alliance entre Dieu et sa création.

Œuvres « signées et exposées »

Par : Jean Roy
Sherbrooke

<u>La Grande Virée Artistique</u>

À Sherbrooke, une fois par année, il y a un évènement qui s'appelle « La Grande Virée Artistique ». Lors de deux fins de semaine, 30 artistes de la ville reçoivent le public chez eux, dans leur atelier ou dans un local loué. C'est l'occasion d'exposer leurs œuvres en peinture, sculpture ou métiers d'art. Quelques artistes sont des professionnels, mais la plupart sont des amateurs qui ont grand plaisir à s'exprimer dans un art qui les passionnent.

De plus, pour donner une vue d'ensemble, une salle d'exposition au centre de la ville regroupe une œuvre de chaque artiste. Ainsi, en un seul endroit, j'ai pu voir 30 œuvres. Elles étaient vraiment différentes, avec plusieurs styles. J'ai ensuite été invité à voter pour un « coup de cœur » parmi les 30 œuvres. Je les ai donc regardées lentement, tout en étant attentif aux émotions suscitées en moi. Plusieurs auraient mérité mon vote.

Par la suite, je suis allé chez quelques-uns des artistes qui me touchaient le plus. J'ai pu mieux découvrir leur talent à travers plusieurs œuvres exposées à chaque endroit. Ce fut bien agréable.

À un moment donné, une peinture à l'aquarelle m'a particulièrement émue. Elle représentait un paysage de Provence, avec lavande et silhouettes de maisons. Elle m'a rappelé de beaux voyages dans cette région. J'ai pu en parler avec l'artiste. Elle m'a dit qu'elle avait utilisé des « restants » de peinture pour dessiner la lavande. La couleur produite n'était pas ce qu'elle attendait. Elle voyait aussi des « défauts » ailleurs. Mais elle en était tout de même satisfaite et fière, et y voyait du beau. Assez pour y apposer sa signature, et l'accrocher au mur pour l'exposition. C'est ce que j'appelle une œuvre « signée et exposée ».

<u>Mes virées en nature</u>

Un autre type de virée que j'aime, c'est une balade dans la nature. A pieds, en vélo, en kayak ou en ski de fond. J'aime prendre mon temps et ouvrir les yeux et les oreilles. Un seul artiste expose en ces lieux, celui que plusieurs appellent le Créateur. Comme lors de la virée artistique, mon regard se fait souvent en deux temps. D'abord voir le paysage dans son ensemble. Puis choisir de poser mon regard sur quelques éléments spéciaux, des « coups de cœur » : une fleur, un oiseau, un animal…

Il arrive que je voie des « défauts » : des arbres morts, des déchets, un ciel menaçant… Mais tout ça fait partie de la nature où habite l'humain. Même ces « défauts » peuvent être beaux, révélant que la vie et la mort se côtoient.

Il n'y a pas deux virées pareilles. Même si je parcours le même trajet, le décor naturel a changé, selon les saisons, la luminosité du moment, la diversité des créatures animales ou végétales que je croise. A chaque moment, le Créateur « signe et expose » une nouvelle œuvre.

<u>Mes virées chez les humains</u>

Un autre type de virée que j'aime, c'est de rencontrer des personnes. Comme les autres virées, il y a les vues d'ensemble, par exemple aux rencontres Foi et Partage où je vois plein de gens, et les vues individuelles quand je prends le temps d'échanger avec une personne en particulier.

J'essaie d'avoir le regard et le cœur ouverts pour saisir que chaque personne est un chef-d'œuvre du Créateur. Chaque personne est belle, capable de bonté et d'amour. Il arrive que je voie les « défauts » d'une personne, qu'elle ne soit pas comme je l'espèrerais. Mais si elle existe, c'est que le Créateur en est satisfait et fier, qu'elle est un chef-d'œuvre « coup de cœur » qu'il a « signé et exposé ».

« Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, il les créa homme et femme. (…) Et Dieu vit tout ce qu'il avait fait ; et voici : cela était très bon. » Genèse 1, 27.31

Une journée de retraite pour la Pentecôte

By Claire Donovan
Vancouver Island

Le groupe Foi et Partage de l'île de Vancouver s'est réuni en mai pour fraterniser et se remémorer les dons de l'Esprit qui nous sont destinés.

Notre thème était :

« *Emportés par le vent et touchés par le feu* ».

Nous avons fabriqué des couronnes tout en réfléchissant aux dons de l'Esprit.

Puis, chacun a béni son voisin et l'a couronné, en lui souhaitant le don dont il avait le plus besoin aujourd'hui.

Il y a eu des chants, des danses et des célébrations.

Dieu continue d'agir en chacun de nous. Lorsque nous nous rassemblons, nous avons l'occasion de partager une partie de notre cheminement, et la façon dont Dieu œuvre en nous.

Mieux accueillir l'Amour et aimer à son tour

Par : Valérie Carrier
Québec

Au cours de l'été dernier, j'ai eu la joie de donner la Parole à l'occasion de la retraite estivale de Québec. C'était la deuxième fois que je le faisais et c'était encore plus agréable que la première fois : plutôt que d'être dans la nef de l'église, où l'écho rend difficile la compréhension des mots prononcés, nous étions installés dans des salles au sous-sol où l'atmosphère permettait une intimité qui aidait le sentiment de communauté. Ce fut donc une retraite intime où le Seigneur a travaillé les cœurs, en commençant par le mien!

Le thème choisi était « *Quand les hommes aiment Dieu* » (Rm 8, 28). Bien sûr, dans ce contexte, « *les hommes* » désigne tous les êtres humains. Nous savons que c'est Dieu qui nous aime en premier, d'un Amour parfait, gratuit et infini… Alors quand, en retour, nous apprenons à mieux L'aimer, c'est tout à notre avantage : ça nous permet d'accueillir plus pleinement son Amour, pour lequel nous sommes faits et qui est la seule chose qui puisse vraiment nous combler! Et alors, vouloir faire le bien devient tout naturel, et on ne désire aucune autre récompense que celle d'apprendre à aimer encore mieux et plus!

Un signe que Dieu m'aime, pour moi, est qu'Il me donne l'opportunité de parler de Lui dans le contexte d'une retraite. C'est un appel qu'Il m'a fait depuis longtemps que celui de la prédication, mais il faut parfois faire preuve de beaucoup de patience quand on attend que le Seigneur donne la possibilité de réaliser les appels qu'Il nous lance, les désirs qu'Il nous met au cœur! Alors l'occasion devient encore plus belle et réjouissante. En effet, c'est l'une des façons les plus efficaces pour moi de me sentir proche de Dieu et de me rapprocher de Lui que de parler de Lui et de son Amour à d'autres de ses enfants bien-aimés. Et l'équipe de Foi et Partage de Québec a été messagère de Dieu pour m'inviter à faire justement cela!

Du haut de mes 37 ans, j'aime accueillir le témoignage de ceux qui ont vécu les années fortes de Foi et Partage, quand les gens participaient en grand nombre et que cette belle organisation transformait de nombreuses vies. Je rends grâce à Dieu de tout cœur d'avoir permis à tout ce beau monde d'expérimenter ainsi un peu plus de son Accueil inconditionnel! Je vois en plusieurs personnes la trace de ces années-là; on peut être nostalgique qu'elles semblent révolues, mais leurs fruits sont toujours d'actualité! C'est ce que j'ai mentionné aux retraitants sur le thème de l'espérance : le fameux effet papillon, qui dit que le battement d'ailes d'un insecte peut provoquer un ouragan ailleurs sur la planète par la chaine de causalités qu'il crée, il s'applique aussi au bien qui est fait autour de soi, même si on ne peut pas toujours en voir concrètement les répercussions. Peu importe ce qui adviendra de Foi et Partage, cette communauté aura eu un impact positif indélébile sur le monde! Et de la même manière, rien du bien que vous aurez fait au cours de votre vie ne sera perdu non plus.

Ma retraite de Québec

Par : Irène Brouillette
Sherbrooke

La retraite annuelle diocésaine de Foi et Partage Québec a eu lieu du 17 au 19 août 2026. « *Quand les hommes aiment Dieu* » en était le thème principal.

Les co-animateurs étaient Valérie Carrier et l'abbé Pierre-René Côté, exégète.

Grâce à l'accueil inconditionnel de Madame Françoise Gagnon, j'ai pu participer à cet événement du Diocèse de Québec en toute sécurité et sans souci financier.

J'y ai rencontré des personnes attentives aux autres et, mieux encore, s'exprimant avec une délicatesse remarquable. Par conséquent, à leur contact, j'ai pris conscience de mes impatiences et de la dureté de mes pensées à des moments de grande fatigue. C'est pourquoi, le 3ième après-midi, je me suis éclipsée en circulant dans Québec en chantant dans la louange, en découvrant des rues, des quartiers encore inexplorés et faire quelques menus achats pour les remercier de l'accueil vécu et de la tendresse partagée. J'avais besoin de cette solitude, de ce silence, de cette attention diversifiée comme membre d'une église en sortie.

Les entretiens manqués, je vais les écouter en différé. Je suis revenue pour le souper et la messe. Le lendemain, je devais revenir à Sherbrooke en avant-midi. Je suis rentrée peu avant minuit après avoir aidé Françoise à l'installation de sa petite-fille et visité Thérèse que je n'avais pas rencontrée durant la retraite.

Nous sommes allés porter des objets aux appauvris et nous avons soupé en relaxant, Françoise et moi, avant que je ne reprenne la route en solitaire pour les trois prochaines heures, dans la joie et la paix.

Au retour de la retraite de Québec

Par : Françoise Gagnon
Québec

À vous, chers amis.es,

C'est avec plaisir que je viens partager ces quelques réflexions et prières, à l'occasion de mon retour de retraite.

« *Et nous savons qu'avec ceux qui l'aiment, Dieu collabore en tout pour leur bien, avec ceux qu'il a appelés selon son dessein* » Rm 8,28.

L'Amour est Premier !

Dieu nous a aimés.es le Premier et il nous a fait la grâce de l'aimer en accueillant cet Amour infini qu'il a déposé en nous.

Merci Seigneur pour ton grand don en chacune et chacun de nous ! Continue en nous et par nous, ton œuvre d'Amour pour toute ta création !

« *Merci de nous donner des sœurs et des frères. Merci de nous appeler à vivre ensemble l'Esprit des Béatitudes…* » (prière de Foi et Partage)

Merci de nous accorder la Force de ton Esprit-Saint et de nous nourrir par le don de ton Eucharistie !

Vierge Marie, accompagne-nous toujours sur le chemin du Salut !

Merci à chacune et chacun pour votre précieuse présence.

Demeurons unis.es dans le service et la prière.

Assemblée générale 2026

Par : Jean Roy
Coordonnateur francophone

Encore cette année, l'assemblée générale de la Fédération Foi et Partage s'est déroulée en vidéoconférence, en français seulement. 12 personnes étaient présentes.

Nous avons souligné la fin des activités de la communauté d'Ottawa.

Il y a encore 5 communautés actives, et chacune a sa façon de faire qui plait aux participants.

Comme c'est le cas depuis quelques années, il y a eu un temps de « partage fraternel ». Nous nous sommes inspirés du texte « *Les gants de Dieu* », publié par Robert Cronier, d'Ottawa, dans son livre « *Les bergers du cœur* ».

Les rapports des 6 dernières assemblées générales sont disponibles sur le site web, dans la section « Archives » : https://foietpartage.net/archives.html

---

Cœur à Cœur – Prochains thèmes

Par : Jean Roy
Coordonnateur francophone

Chaque bulletin *Cœur à Cœur* propose un thème. Le but : stimuler les lecteurs et collaborateurs à partager leurs réflexions. La participation de plusieurs rend le bulletin diversifié et vivant. Le bulletin publie aussi des textes qui donnent des nouvelles des communautés, et tout texte de réflexion qui peut intéresser les lecteurs, même s'il n'est pas lié au thème proposé.

Tout le monde peut écrire dans le bulletin. Un texte court peut être aussi apprécié qu'un texte long. Pas besoin d'être écrivain ou savant, l'important est le partage dans la foi.

Pour les 5 prochains numéros, le thème suggéré sera un paragraphe de la « *Prière de Foi et Partage* » (à moins qu'un événement spécial ne suggère autre chose).

On trouve cette prière sur le site web dans la section « Prières », ou sur ce lien :

Prière de Foi et Partage.pdf

Fédération Foi et Partage

- Accueil
- Communautés francophones
  - Ottawa
  - Québec
  - Sherbrooke
  - Valleyfield
- Communautés anglophones
  - Ile de Vancouver
  - Jacksonville, Floride
- Bulletin Coeur à Coeur
- Coeur à Coeur Express
- Prières
- Documents
- Archives
- Liens
- Contact
- English - Anglais

Prière de Foi et Partage

Seigneur Jésus, merci de nous aimer, merci de nous avoir choisis, merci de nous avoir donné la grâce de Foi et Partage. Aide-nous à l'accueillir pleinement et, par ton Esprit, révèle-toi à nous par cette grâce.

Jésus, fais-nous entendre ta voix. Enseigne-nous à changer nos esprits et nos coeurs. Enseigne-nous à faire silence pour mieux écouter et saisir ta Parole.

Jésus, fais-nous goûter ta présence; apprends-nous à t'aimer dans l'Eucharistie. Ô toi qui viens en nous dans la fragilité de ce sacrement, apprends-nous à découvrir ta présence vivante malgré notre propre faiblesse et notre vulnérabilité.

Jésus, tu ne nous appelles jamais seul. Merci de nous donner des soeurs et des frères. Merci de nous appeler à vivre ensemble l'Esprit des Béatitudes. Rends-nous humbles et compatissants, comble-nous par la présence de tes pauvres.

Jésus, tu nous connais, conduis-nous; guide nos communautés Foi et Partage; aide-nous à découvrir la volonté du Père, à partager ton amour et à construire ton Royaume.

AMEN.

Le 1er paragraphe sera le thème du prochain numéro (avril 2027) :

« *Seigneur Jésus, merci de nous aimer, merci de nous avoir choisis, merci de nous avoir donné la grâce de Foi et Partage. Aide-nous à l'accueillir pleinement et, par ton Esprit, révèle-toi à nous par cette grâce.* »

Merci aux personnes qui prennent le temps d'écrire dans *Cœur à Coeur*. C'est une façon de témoigner de la Bonne Nouvelle !

Foi et Partage

Saison 2026-2027

Groupe	Activité	Lieu	Dates	Remarques	Personnes à contacter
Sherbrooke QC	Rencontres mensuelles	La Maison Les Béatitudes 2295 rue Galt Ouest	**2e dimanche** du mois (excepté 16 mai) 14h à 16h (accueil à 13h30)	Thème : *« Avoir le cœur sur la main »*	Jean Roy 819-822-3172 jea_r@videotron.ca
Valleyfield QC	Rencontres mensuelles	Salle des Oeuvres de la cathédrale 66 rue du Marché	**3e lundi** du mois (excepté 7 décembre) 18h45 à 21h15	Thème : *« Loué sois-tu Seigneur pour tant de merveilles! »*	Julie Prégent 450-373-1956 julie1971.pregent@gmail.com facebook.com/Coordonnatrice.de.la.communaute
Québec QC	Rencontres mensuelles	Sous-sol Église Notre-Dame-de-Recouvrance 290, ave Bélanger	**3e mardi** du mois (excepté 1er décembre) 10h00 à 15h30	Thème : *« Jésus : des paroles de vie »*	Jean-Claude Lizotte 418-831-0125 Site web : www.foietpartage.org
Jacksonville Floride	Retraite	Marywood Retreat Center	**17 au 20 mai 2027**	Animateur : Father Bernie Tan Dang	Sister Rita Baum 904-826-7365 rbaumssj@yahoo.com facebook.com/FaithAndSharingStJohns
Ile de Vancouver C.-B.	Journée de ressourcement		**Printemps 2027** Date à venir		Claire Donovan merryfish321@gmail.com

Rencontres sur Zoom

Groupe	Lien Zoom	Dates	Heures	Remarques	Personne à contacter
Québec QC	https://us02web.zoom.us/j/4185761789?pwd=qH6Oae8E8VX3zHzbYbpHthrMFUzJhR.1	Chaque **lundi**	9h15 à 10h15	Prière et partage avec l'évangile du jour	Jean-Claude Lizotte 418-831-0125
Prière **en français** par le comité **nord-américain**	https://us02web.zoom.us/j/8198223172 No réunion : 819 822 3172	Le **3e jeudi** du mois	10h30 à 11h30	Prière et partage de la Parole	Jean Roy 819-822-3172 jea_r@videotron.ca