

« Qui nous fera voir le bonheur ? »

Je l'ai trouvé !



Par : Jean Roy

Du 6 au 10 mai dernier, j'ai eu le bonheur de vivre une autre retraite Foi et Partage, à Québec. Pour les 27 participants, c'était un temps de retrait du quotidien, pour puiser à la Parole, au silence, aux célébrations, au partage fraternel, au Pain de Vie. Un temps qui nourrit l'âme. J'en suis revenu bien rassasié.



Notre thème était « *Qui nous fera voir le bonheur ?* », développé par notre animatrice Louise Pelletier. Au dernier soir, chaque équipe de partage était invitée à présenter un sketch en lien avec ce qu'on avait vécu dans la semaine. J'ai composé un sketch, que mon équipe a présenté – avec beaucoup de plaisir et d'improvisation.

Sketch :

Jean : « Je l'ai trouvé ! Je l'ai trouvé ! »

Louise : « Jean, qu'est-ce que tu as trouvé qui t'excite autant ? »

Jean : Ben, **lui** !

Louise : Qui ça, **lui** ?

Jean : « **Lui**, celui qu'on cherche depuis le début de la retraite, celui qui répond à la question : *Qui nous fera voir le bonheur ?* »

Louise : « Oh, il doit être sage ! ».

Jean : « D'une sagesse incommensurable. »

Louise : Est-ce qu'il est fin ? »

Jean : « Une vraie soie ».

Louise : « Est-ce qu'il est beau ? »

Jean : « Beau comme un cœur 💜. Mais attends que je te le présente... C'est Robert, il est ici. »

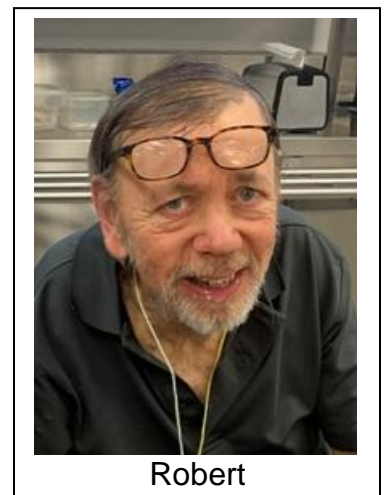
Louise : « Ah ! Bonjour Robert... Alors, Robert, c'est lui **le** bonheur ? »

Jean : « Ben non, Robert, c'est pas **le** bonheur... même s'il y a du bonheur en lui. »

Louise : « Ah ! Alors Robert, c'est celui qui nous **donne** le bonheur. »

Jean : « Ben non, Robert c'est pas celui qui **donne** le bonheur à tout le monde... même s'il est capable de donner du bonheur à ses proches. En fait, Robert, c'est lui qui **me fait voir** le bonheur.

Robert, peux-tu nous lire ta réflexion sur le bonheur ? »



Robert

Robert : « Depuis plusieurs années, je me sens inspiré à écrire. J'ai ramassé mes textes dans un carnet, que je songe à publier. Dans un des textes, le premier paragraphe parle du bonheur :

Le bonheur est un état d'esprit de plénitude et de gratitude. C'est un don reçu. Nous percevons que nous sommes aimés inconditionnellement. Ce don de devenir conscient d'une source jaillissante d'amour en nous se décrit souvent comme une expérience mystique. » ¹

Jean : « Tu vois, Louisette, comment c'est un beau texte.

Mais sais-tu que j'en ai trouvé un autre comme Robert, qui m'a fait voir le bonheur. Je te présente Éric, de Montréal. Éric, où est-ce que tu trouves ton bonheur ? »

Éric : « Moi, mon bonheur, c'est d'aider mon ami Stéphane, qui est handicapé. Durant la retraite, on s'est parlé et on s'est vu avec mon téléphone. »

Jean : « C'est formidable Louisette ! Éric m'aide à voir le bonheur.

Mais le plus beau de l'affaire, c'est qu'il y en a 27 ici, comme Robert et Éric, qui m'ont fait voir le bonheur cette semaine.



Éric, à Québec, communique avec Stéphane, à Montréal



On n'a pas seulement parlé de bonheur, on l'a vécu. » ²



¹ Pour lire le texte de Robert au complet :

<https://foietpartage.net/pdf/retraite2024/RobertCronier-Vivredanslalumiere.pdf>

² Photos de la retraite : <https://foietpartage.net/retraite2024.html>

