

Vivre dans la lumière



*Par : Robert Cronier, Ottawa
7 septembre 2000*

Le bonheur est un état d'esprit de plénitude et de gratitude. C'est un don reçu. Nous percevons que nous sommes aimés inconditionnellement. Ce don de devenir conscient d'une source jaillissante d'amour en nous se décrit souvent comme une expérience mystique.

Dans mon cas lors d'une retraite, un savoir intérieur accompagné d'une certitude viscérale me dévoile que je vis du même amour que notre curé. Cette affirmation intérieure fait vibrer tout mon être. La sensation, éprouvée alors, est que le barrage bâti autour de mon coeur et de mon amour s'écroule, et que mon coeur explose telle une étoile supernova. Ce sentiment éclate dans tout mon être : « C'est pas possible, je ne mérite pas ça! »

Une force divine se révèle à ma conscience. La porte inconsciente de la lumière se révèle au conscient. La porte est ouverte. Tout est possible. Je renais. Je sais. Je suis aimé inconditionnellement et je peux aimer. La peur est partie. Je ne suis pas seul.

L'impression est que je suis branché à une source d'énergie joyeuse et que je suis seulement le fil conducteur et non la source. Je suis à la fois moi, autrui et Dieu. Je suis le père qui espère et qui vit le bonheur et la peine de sa création. Je suis la force qui veut vivre à travers sa création. Je suis témoin du souffle qui aspire à la perfection et la vérité. La vérité : être et connaître (tel que décrit par le père de l'enfant prodigue [Lc 15] et l'amour fraternel dans la première épître de saint Paul aux Corinthiens [1 Co 13]).

Je suis témoin du savoir viscéral intérieur que tous possèdent. Nous sommes tous invités à suivre cette voix intérieure qui nous fait aimer soi-même et les autres car cette voix est universelle et est le fil de communication entre ce qui est et sa création. C'est un instinct de vie qui mène à l'émerveillement et à la joie, et qui ouvre le coeur à toute la création.

Cet instinct nous l'avons tous : aider un oiseau blessé, soigner et donner aux êtres dans le besoin car ce qui existe est le reflet de nous-mêmes.

En aidant, donnant, aimant, nous croissons avec et en les autres.

