

Journée de retraite à Valleyfield « *Ma maison, Jésus, c'est toi* »



Par : Suzanne Crête-Legault, Valleyfield

Bonjour!

J'ai le goût de vous parler de la retraite annuelle de notre communauté [Foi et Partage](#) qui a eu lieu en juin dernier dont Mgr Noël Simard, notre évêque, était le témoin. Arrivé cette année dans notre diocèse, et très familier de la communauté Foi et Lumière, il a très bien fait le lien entre notre thème « *Ma maison, Jésus, c'est toi* » à l'intérieur de son partage. Si nous avons choisi ce thème pour l'année, c'est un peu pour apporter un réconfort à certains de nos membres, personnes qui sont hébergées et accueillies dans des ressources de type familial, et qui, pour différentes raisons sont appelées à déménager souvent. Alors, « *Ma maison, Jésus c'est toi* », c'est un peu la stabilité que nous voulions nous offrir comme communauté.

Donc, lors de cette journée de ressourcement, il y a témoignage, échange en équipes, messe, adoration et repas partagé. Tout s'est bien déroulé comme à l'habitude, dans un climat de simplicité et de fraternité. Mais cette année, nous avons fait l'expérience d'une musique exceptionnelle qui a jalonné l'événement grâce à Mme [Linda Dumouchel](#), artiste de très grande qualité. Un des moments forts a été le temps d'adoration. Mme Dumouchel, par le biais de ses instruments (flûte, cithare, piano) et par le choix des pièces et son interprétation, a créé une telle ambiance que bien des personnes ont été transportées et pacifiées : 30 minutes de réelle béatitude!

Imaginez que vous êtes au repos, que vous abandonnez toutes pensées. Assis devant le Saint-Sacrement, des notes s'élèvent, en harmonie, flottent dans l'air. Vous avez l'impression de vibrer au même diapason. Il n'y a plus de bousculade dans votre tête... le doux rythme prend toute la place et votre cœur s'ouvre. C'est à ce moment que Dieu peut y prendre toute Sa place. Puis, lorsque s'élèvent les dernières notes, s'égrenant mollement pour atterrir en vous, une paix, une joie, vous habite.

Les témoignages ont été unanimes : quelle belle expérience! – pourtant les participant-e-s – qui n'ont pas nécessairement tous et toutes les mêmes habiletés à ainsi se mettre en mode écoute - ont su décoder le langage harmonieux et en retirer tout le bien-être.

Oui, très certainement à inscrire au menu de l'année qui débute : se mettre en mode écoute et retrouver l'harmonie intérieure grâce aux bienfaits de la musique par laquelle le Divin peut voyager! 💙